



ボランティアプロジェクト

 nouvoleu project 



# 長野市りんご ボランティアプロジェクト

(長沼・豊野地区)

畑での、ボランティアを募集しています!

 11月18日(月)より、毎日活動しています! 



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ  
“ボランティアプロジェクト応援キャラクター”アルクマ

被災から1ヶ月、農地には大量の泥や災害漂着物があり、復旧の手が追いついていない状況です。  
今、一人ひとりの力を必要としています。雪が降る前に、みんなの力で長野の農地を復活させたい!  
皆様からのご協力をお願いいたします。



## 作業内容

りんご畑、もも畑、田んぼに流れついた災害漂着物の撤去  
果樹の根回りの泥出しなどの作業をお願いしています。

個人の方は事前申込み不要!  
8名以上の団体は事前申込みをお願い致します。

現地へのアクセス受付は、  
ウラ面にて!



【詳細・お問い合わせ】 .....

信州農業再生復興ボランティアプロジェクト実行委員会

電話 080 - 8497 - 5942

ホームページはこちら▶



## 【現地へのアクセスについて】

いずれかの駐車場をお使いください。

【駐車場①】 **みるまーマ（一部）** 住所：長野市大字穂保724-1

●50台程度駐車可能(無料)●駐車場オープン8:30頃  
こちらからマイクロバスにて〈あぐりながぬま【受付】〉まで移動します

【駐車場②】 **しんきんグラウンド駐車場**

住所：長野市大字村山547-7 ●100台駐車可能(無料)●駐車場オープン8:30頃  
こちらからマイクロバスにて〈あぐりながぬま【受付】〉まで移動します

※変更になる場合がありますので**農ボラHP**で**最新情報**を事前にご確認ください。



## 【ボランティア参加に際してご注意いただきたいこと】

### 注意事項〈1〉 「ボランティア活動保険」の加入が必要です

未加入の場合はお住いの市町村にある社会福祉協議会、または全国社会福祉協議会のHPから事前にご加入をお願いします。(農ボラは、各市町村社会福祉協議会が募っている災害ボランティアとは別の仕組みです。社会福祉協議会では農ボラに関する問い合わせを受付けていません)

### 注意事項〈2〉 ボランティア活動の装備について

ご準備ください

- ・動きやすい服装(長袖・長ズボン)
- ・厚手の手袋 ・タオル
- ・長靴(出来れば踏み抜き防止中敷きを入れた長靴)
- ・防塵マスク ・帽子 ・ゴーグル
- ・スコップ(お持ちの方)

スコップなど紛失防止のためお名前をご記入下さい

拡大図はコチラ



これで完ペキ

防塵マスク

女性型がオススメ

あつくも長袖

現場で使う道具は必ず

ウェストポーチや

デニムバックで

荷物をひとまとめ

雨具(上着にも)

梅干し(乾物に注意)

ミニ応急セット

貴重品

※床下の泥出し

作業に

ヘッドライト

が大活躍

中子orヘルメット

ゴーグル

コンタクト(使用者)

は必須

タオルやめくい

名刺

厚手と長めの

ゴム手袋

軍手はNG

(中にはめるなら

シモンズのGood

水筒

目や手の洗える

水のバケツ

長ズボン

長ぐつ

長いタイドで踏み抜き

防止金板入りバケツ

踏み抜き防止の対策

もある

注意事項〈3〉 **食事や飲料について** 食事と飲料はご自身でご用意ください。特に十分な飲料をご用意ください。

※ さらに詳しい内容や一日の流れなど、**農ボラHP**にて掲載しておりますので事前にご確認ください。

## 【団体(8名以上) 事前申し込みについて】

### ステップ〈1〉

#### 申込みフォームにご記入下さい

事前申込み用の入力フォームにて、必要事項を入力してください。

### ステップ〈2〉

#### ファイルのダウンロード

農ボラHPにて参加者名簿を記入するExcelファイルをダウンロードし、参加メンバーをご記入ください。

### ステップ〈3〉

#### こちらから連絡をお待ちください

活動日程を調整させていただき、活動場所・駐車場に関しては、2日前までにFAX or メールにて連絡いたします。

### ステップ〈4〉

#### 活動日が決まったら

活動日まで、〈2〉で記入した「参加者名簿ファイル」を専用ページからアップロードしてください。



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ  
「ボランティアプロジェクト応援キャラクター」アルクマ

長野に雪が降る前に ころろをひとつに がんばろう信州

農ボラ  
HP

